



Semaine du 03 au 06 Janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
V A C A N C E S	Concombres vinaigrette	Salade verte et mimolette	Chou blanc
	Émincés de volaille	Rôti de porc sauce cheese mental	Courmentier de colin
	Courgettes et riz	Macaroni	Yaourt nature
	Flan vanille	Compote pomme banane	Galette des rois

Bœuf – origine France

Porc et volaille – Origine France





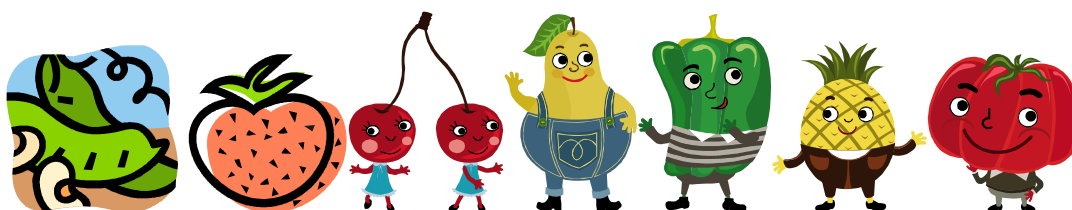
CIAS
du SIVOM Narbonne Rural

Semaine du 09 au 13 Janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Radis roses et beurre	Salade de pommes de terre	Tomates vinaigrette	Pâté de mousse de foie
Cordon bleu	Bœuf mode	Chipolatas	Pavé de merlu sauce normande
Petits pois	Carottes persillées	Lentilles mijotées	Purée de céleri gratinée
Ile flottante	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat au lait	Fruit

Bœuf- origine France

Porc et volaille – Origine France





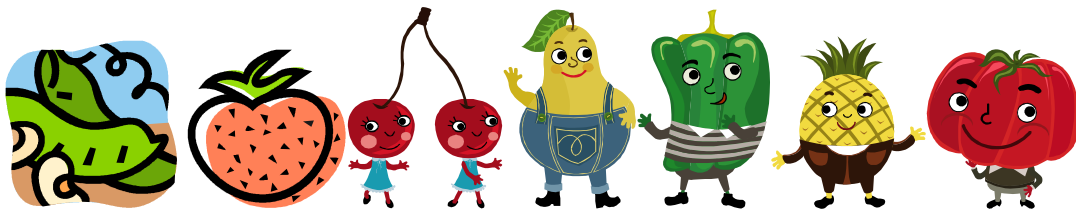
CIAS
du SIVOM Narbonne Rural

Semaine du 16 au 20 Janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Potage à la tomate	Émincés de concombre	Salade iceberg et dès emmental	Céleri rémoulade
Poulet rôti	Sauté de porc sauce forestière	Couscous boulettes	Filet de hoki sauce citron
Chou fleur et pommes de terre béchamel	Légumes façon maillot/ penne emmental râpé	Semoule	Ratatouille à la niçoise et riz
Yaourt nature	Gaufre nappée chocolat	Compote tous fruits	Pêche à boire

Bœuf — origine France

Porc et volaille – Origine France





CIAS
du SIVOM Narbonne Rural

Semaine du 23 au 27 Janvier

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de blé et légumes	Radis rose et beurre	Émincés d'endives aux pommes	Macédoine de légumes
Nugget's de volaille	Pavé de merlu sauce bretonne	Sauté de bœuf tomate et origan	Brandade
Confit de carottes bâtonnets	Coquillettes	Haricots verts persillés	Gouda
Fromage blanc et sucre	Flan au chocolat	Gâteau au fromage blanc aux pruneaux	Fruit exotique

Bœuf — origine France

Porc et volaille – Origine France

